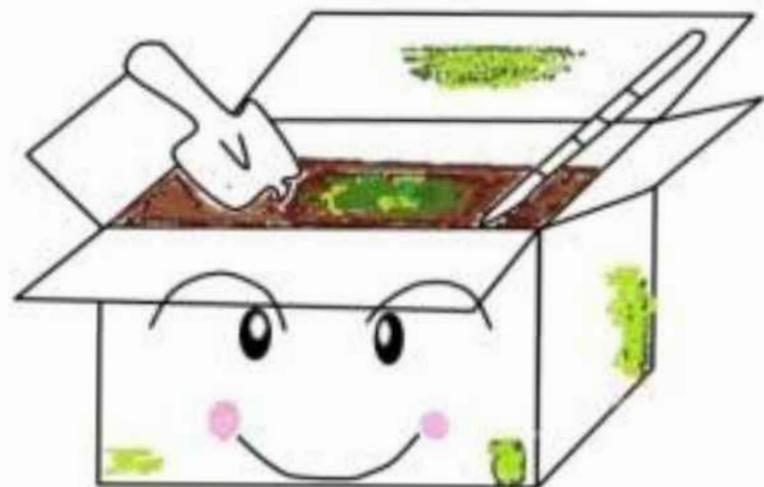


始めよう！ ダンボール コンポスト



始めよう！ ダンボールコンポスト



もくじ

- ①ダンボールコンポストってなあに？ ··· P3
- ②準備するもの ··· P4
- ③ダンボールコンポストの作り方 ··· P5
- ④ダンボールコンポストの注意点！ ··· P6
- ⑤虫たちのお話 ··· P7
- ⑥コンポストQ&A ··· P8

始めよう！ ダンボールコンポスト



①ダンボールコンポストってなあに？

- ・ダンボールコンポストとは。目には見えない微生物。その小さな生き物たちの力を借りて生ごみを有機分解して、減量→堆肥化を行うものです。
- ・生ごみが出たら水切りをせずにそのままコンポストにGO！あとはしっかりかき混ぜてあげるだけ！これだけでりっぱな堆肥が出来上がります。
- ・電気も使わないので、余計なコストがかからない優れもの！地球にもお財布にも優しいです♪
- ・家庭から出るごみは**年間約720kg**とも言われており（4人家族の場合）そのうち生ごみは約3割、**200kg**になります。ダンボールコンポストで楽しく、生ごみダイエット作戦をはじめませんか？
- ～ここがスゴイ！～
 - ・毎日500gの生ごみを入れても箱の中身がほとんど増えない！ユつのコンポストが約3ヶ月間生ごみを分解してくれます。



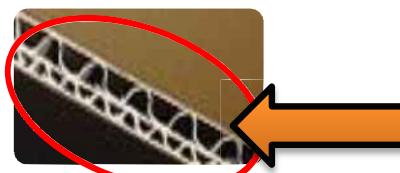
始めよう！ ダンボールコンポスト



②準備するもの

①ダンボール

- ・無くてはならない必需品！
これが無いとコンポストは始まりません。
※水分が蒸発していくので、
2重構造のもので底板を追加して
補強することをお勧めします。



2重構造



②ピートモス・もみがらくん炭

- ・ダンボールと同じくとっても重要！
ピートモス 15ℓ・もみがらくん炭
10ℓの割合で合わせます。
この2つはコンポストで最も重要な
通気性・保水性に優れています。



ピートモス&もみがらくん炭

③虫よけキャップ

- ・コンポストへの虫の侵入を防ぐ
役割があります。

④スコップ

- ・毎日のかき混ぜに。ダンボールを
傷めないようプラスチック製の
スコップがおススメです。



⑤温度計

- ・コンポストの活動の目安になります。
温度が高い→コンポストの活動が
活発。高い時は50℃を超えます !!)

⑥設置台

- ・コンポストは呼吸をして水分を放出
するので地面との間に隙間を開けます。



コンポスト設置台

地面との間に高さが確保できたら
よいので上記のようなものでも
お使いいただけます。



始めよう！ ダンボールコンポスト



③ダンボールコンポストの作り方

作り方はとっても簡単！

①ダンボールを準備する。

この時、虫の侵入対策と補強の為

**合わせ目などをガムテープで
塞ぎます。**



ピートモス＆もみがらくん炭

②ピートモス・もみがらくん炭を
ダンボールに投入します。

③ダンボールコンポストに
キャップを被せます。

※いらないエシャツなどで簡単に
作成できます。

④台の上にコンポストを設置します
この時に壁から2~3cm離して
設置して下さい。

⑤生ごみを投入開始！！

基本的に家庭から出る生ごみ
であれば何でも分解します！

果物の皮から肉・魚、茶殻や
コーヒーがらも分解します。

卵の殻も投入できます。

更に！カロリーが高いものは
コンポストの働きを活性化させます。

使用済みの天ぷら油や

ツナ缶の油は、分解が遅い時
などに入れると温度が上がり
生ごみの分解が早まります。

ここがポイント！



ピートモス＆もみがらくん炭を
混ぜ合わせたもの。
この時点ではサラサラです。



キャップ

壁から
離す！

コンポスト台

ここがポイント！



始めよう！ ダンボールコンポスト



④ダンボールコンポストの注意点！

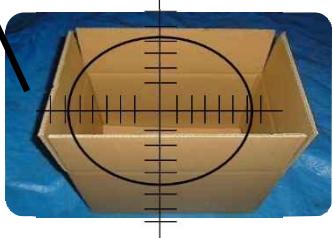
・なんといってもダンボール。紙なので水気に弱いです。ですので梅雨時や雨の日にベランダなどに設置する場合は充分に注意して下さい。

・生ごみを投入してから蓋を開け放しておくと虫の大量発生の原因になります。投入後は蓋をしっかりと閉め、キャップをしっかり被せて保管して下さい。ダンボールに投入します。

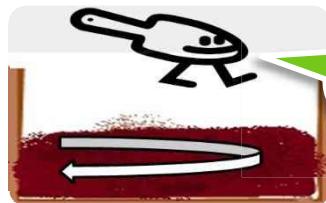
・においが強いもの（魚など）を投入した時はしっかりと混ぜてあげてください。中の方までしっかりと入れ込むことでにおいがしなくなります。



ダンボール
・材質…紙
・特徴…通気性
・弱点…水



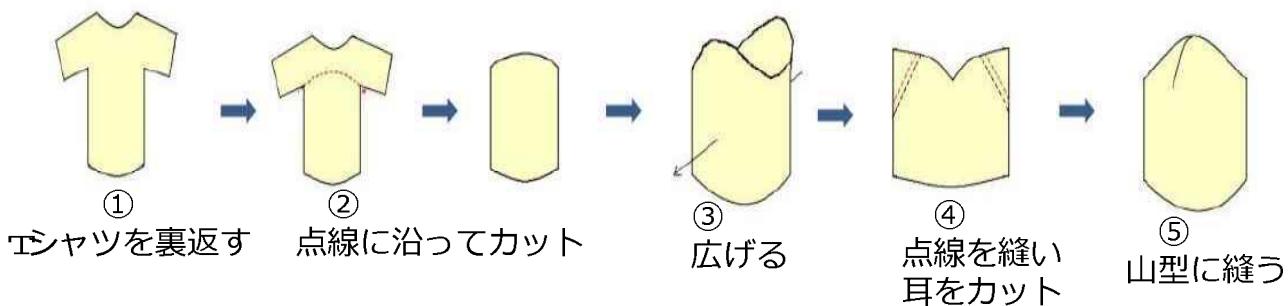
キャップは
きちんと
被せましょう



しっかり
まぜてね



簡単！コンポストキャップの作り方



始めよう！ ダンボールコンポスト



⑤虫たちのお話

・コンポストで発生する虫で最もポピュラーなのはアメリカミズアブというアブの一一種です。

大きさは成虫で1～2cm程です。

飛び回るもの、**人間を刺したりといった危害は加えません。**

幼虫も、生ごみの分解を助けてくれ発生はするものの、コンポストで繁殖はしません。むやみに駆除するのではなく、共生していくのも一つの方法かもしれません。

予防方法

・虫よけキャップをしっかりとコンポストに被せる。

・生ごみを長時間放置してからコンポストに投入しない。

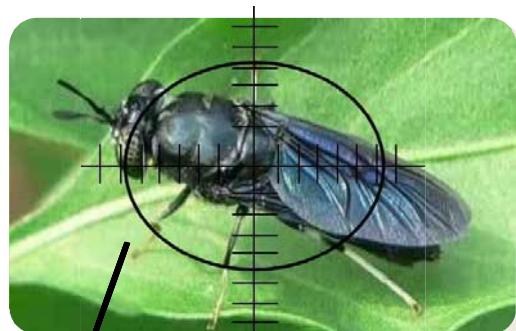
・混ぜたスコップを外に出したままにしない。

・・・それでも発生してしまったら

・コンポストの中身をビニール袋に入れ、天日干しにする。
・網戸に虫こないなどをキャップに噴霧する。



アメリカミズアブの幼虫



アメリカミズアブの成虫

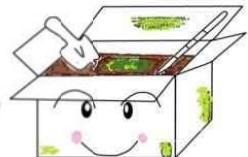
アメリカミズアブ
・大きさ…1～2cm
・特徴…人に危害は加えない。
幼虫は生ごみの分解を手伝ってくれる。



コンポストに直接かけず
キャップの裏などに噴霧しましょう



始めよう！ ダンボールコンポスト



⑥コンポストQ&A

Q コンポストの温度が上がりません

A 開始から週間程は、中々温度が上がりにくいです。カロリーが高い物を投入し、混ぜてあげると徐々に上がってきます。

Q 入れてはいけないものは？

A 基本的に、家庭から出される生ごみであれば大丈夫です。ただし、硬いもの（野菜の芯など）は出来るだけ小さくしてコンポストに入れることをお勧めします。

※貝殻は分解しないのでコンポストに入れないで下さい。

※魚や肉の骨はOKです。

Q においが気になる…

A 魚等を入れると一時的に、においがする場合もあります。その時はしっかり混ぜてあげることで緩和出来ます。

それでもにおう場合は、コーヒーのがらや、お茶がらを入れるとにおいが和らぐと言われています。

Q コンポストに白い綿みたいなものがあります。

A：これはカビの一種です。これが出来るのはコンポストが好調な証拠

です。菌ごとまぜて下さい。

Q 2~3日旅行に行くのですがコンポストはどのように管理すればよいですか？

A 普段通りに入れてそのまま放置してもらって大丈夫です。再開されるときは普段より多めにかき混ぜてあげてください。

Q どのくらいの期間、コンポストに生ごみは投入できますか？

A：1日の投入量が約500gとして約3ヶ月間生ごみを処理してくれます。終了の目安としては

- ・全体が黒っぽくなり、だまが多くなって中身がもっちりする。
- ・生ごみの分解が遅くなり、温度もなかなか上がらなくなる。

上のような症状が表れ始めたら終了の合図です。これから熟成に入ります。

～熟成の手順～

- ①生ごみが無くなるまで水分を保ちながら毎日かき混ぜる。
- ②生ごみが無くなったら水をやめ、週に1~2度かき混ぜます。
- ③中身の水分がなくなり、サラサラになったら堆肥の完成です！

※堆肥の濃度が高いので配合率は土4：堆肥1が理想的です。



始めよう！ ダンボールコンポスト



以上がダンボールコンポストの説明です。

生ごみを食べてくれる不思議なペット
みなさんも始めてみてはいかがですか？

セイブクリーンではコンポスト用品も販売しております。



ワンタッチで蓋の開け閉めができる便利な

ダンボール箱

462 円

ピートモス・もみがらくん炭

最適な比率で配合済み)

748 円

温度計

385 円

虫よけキヤップ°

429 円

配達料

10ヶ以上 : **無料**

9ヶ以下 : 1ヶ160 円

また、ダンボール箱と
ピートモス・もみがらくん炭はセットでも
販売しております。

コンポストの事でわからない事や
困りごとがおきたときは
お気軽にお問い合わせください。

TEL 096-242-0059

熊本県合志市御代志 1583番地1

 生活環境整備の身近なパートナー
株式会社 **セイブクリーン**

